

# 2015年 2月度 献立表



日	曜	献立	Kcal	日	曜	献立	Kcal
2	月	煮込みハンバーグ・ツナじゃが・高野の卵とし・ごはん(かつお)・フルーツ・コーンスープ 合ミンチ・卵・玉ねぎ・スパゲティ・ブロッコリー・ツナ・じゃがいも・高野豆腐・青ねぎ	408	18	水	カレーライス・ゼリー 牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ	450
3	火	散らし寿司・白身魚フライ・人参グラッセ・昆布豆・きなこプリン・すまし汁 人参・椎茸・高野豆腐・卵・のり・桜でんぶ・ホキ・スパゲティ・人参・大豆・昆布・きなこ・牛乳	386	19	木	ポパイグラタン・鶏の照焼き・コーンとキャベツとカニカマサラダ・ケチャップライス・フルーツ・コンソメスープ マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・ほうれん草・鶏肉・コーン・キャベツ・カニカマ・人参	408
4	水	カレーライス・プリン 牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・牛乳・卵	450	20	金	野菜いっぱい彩りうどん・ウインナーソーテー・卵焼き・フルーツ・味噌汁 うどん・豚肉・人参・キャベツ・ピーマン・パプリカ・ウインナー・卵	389
5	木	ヒレカツ玉・ツナとわかめの和え物・シェルマカロニサラダ・ごはん(昆布)・フルーツ・味噌汁 豚肉・玉ねぎ・卵・キャベツ・ツナ・わかめ・玉ねぎ・マカロニ・人参・玉ねぎ・コーン	398	21	土	チキン南蛮・ポテトサラダ・ポパイベーコン・ごはん(かつお)・フルーツ 鶏肉・卵・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ほうれん草・ベーコン	354
6	金	鶏の唐揚げ・大根とベーコンのきんぴら・南瓜煮・ごはん(鮭フレーク)・フルーツ・コンソメスープ 鶏肉・スパゲティ・ブロッコリー・大根・ベーコン・南瓜	394	23	月	おでん・ウインナー入り野菜炒め・肉団子の甘酢あん・ごはん(かつお)・フルーツ・味噌汁 うずら卵・大根・人参・さつま揚げ・ウインナー・キャベツ・玉ねぎ・合ミンチ	373
7	土	白身魚のパン粉焼きタルタルソース・小松菜のツナ和え・アラビアータ・ごはん(昆布)・フルーツ ホキ・卵・キャベツ・小松菜・ツナ・ペンネ・合ミンチ・玉ねぎ	378	24	火	鮭のちゃんちゃん焼き・ひじきとツナの和風サラダ・竹輪の磯辺揚げ・ごはん(ゆかり)・フルーツ・かきたま汁 鮭・キャベツ・人参・玉ねぎ・ひじき・ツナ・竹輪	345
9	月	ミックスフライ・かぼちゃサラダ・切干大根煮・ごはん(かつお)・フルーツ・味噌汁 ウインナー・うずら卵・さつまいも・南瓜・人参・玉ねぎ・切干大根・油あげ	403	25	水	チキンカットマトソースがけ・小松菜としめじのお浸し・ブロッコリーの卵サラダ・ごはん(かつお)・フルーツ・コーンスープ 鶏肉・トマト・スパゲティ・小松菜・しめじ・ブロッコリー・卵	412
10	火	豚肉の柳川風・ほうれん草の胡麻和え・マカロニサラダ・ごはん(ゆかり)・フルーツ・味噌汁 豚肉・卵・牛蒡・人参・青ねぎ・ほうれん草・マカロニ・人参・玉ねぎ	348	26	木	豆腐ハンバーグおろしソース・ポテトコーンサラダ・大根そぼろ煮・ごはん(鮭フレーク)・フルーツ・味噌汁 鶏ミンチ・豆腐・卵・玉ねぎスパゲティ・ブロッコリー・じゃがいも・人参・コーン・大根	372
11	水	おやすみ		27	金	ビーフシチュー・スパゲティサラダ・白菜とツナの煮浸し・パン・フルーツ・コンソメスープ 牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・スパゲティ・コーン・白菜・ツナ	403
12	木	白身魚の甘酢あん・ひじき煮・小松菜とひき肉の春雨炒め・ごはん(かつお)・フルーツ・卵スープ ホキ・玉ねぎ・人参・スパゲティ・ひじき・油あげ・小松菜・合ミンチ・春雨	357	28	土	ヒレカツとうずら卵フライ・人参グラッセ・ブロッコリーの胡麻和え・南瓜煮・ごはん(鮭フレーク)・フルーツ 豚肉・うずら卵・スパゲティ・人参・ブロッコリー・かぼちゃ	378
13	金	ミートスパゲティ・ポテトコロッケ・ブロッコリー胡麻和え・チョコレートケーキ・コーンスープ スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・粉チーズ・じゃがいも・ブロッコリー・チョコレート・卵・牛乳	378	<p>※仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。</p> <p>いつも、お世話になり ありがとうございます！</p>			
14	土	デミグラスハンバーグ・シャーマンポテト・ほうれん草と卵のソーテー・ごはん(昆布)・チョコレートケーキ 合ミンチ・玉ねぎ・卵・スパゲティ・人参・じゃがいも・ベーコン・ほうれん草・チョコレート・卵・牛乳	410				
16	月	肉じゃが・ブロッコリーミモザサラダ・小松菜のじゃこ和え・ごはん(ゆかり)・フルーツ・味噌汁 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・ブロッコリー・人参・卵・小松菜・しらす	368				
17	火	揚げ鶏のみぞれ煮・玉ねぎとキャベツとカニカマの中華和え・青梗菜とさつま揚げの煮浸し・ごはん(鮭フレーク)・フルーツ・味噌汁 鶏肉・大根・パプリカ・スパゲティ・玉ねぎ・キャベツ・カニカマ・青梗菜・さつま揚げ	371				